

Data	Temat	Miejsce	Prowadzący	Koszt	Zapisy i informacje
13-14.02	Medytacja uzdrawiająca	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	300 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300
18.02	Dzień Otwarty 17:00 - 18:30	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	wstęp wolny	wstęp wolny
19-20.02	Medytacje nocne - dla zaawansowanych	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	100 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300
26.02	Pokonaj stres 18:00 - 21:00	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Kasia Bem	100 zł	Kasia Bem 601 290 105 kasiabem1@wp.pl lub Fundacja Fundament 600 487300 biuro@fundacjafundament.pl
27-28.02	Wyprawa w głąb siebie - Wprowadzenie do medytacji	Kraków, AJU-Archeon ul. Św. Filipa 23/6	Maciej Żbik	300 zł	Monika Samborska tel. 791973397 Mateusz Bryk tel. 505975954 krakow@fundacjafundament.pl
28.02 - 7.03	Tydzień z medytacją	Lanckorona	Maciej Żbik	pobyt: 620zł warsztat: 600zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300

Marzec 2010

Data	Temat	Miejsce	Prowadzący	Koszt	Zapisy i informacje
12.03	Pokonaj stres 18:00 - 21:00	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Kasia Bem	100 zł	Kasia Bem 601 290 105 kasiabem1@wp.pl lub Fundacja Fundament 600 487300 biuro@fundacjafundament.pl
13-14.03	Wyprawa w głąb siebie - Wprowadzenie do medytacji	Gdańsk - ul. Heweliusza 11, IX piętro	Maciej Żbik	250zł, osoby powtarzające warsztat 200zł	Jola Kubińska e-mail: kubisia@wp.pl lub jkubinska@oditk.pl tel. 607 146 848
18.03	Dzień Otwarty 17:00 - 18:30	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	wstęp wolny	wstęp wolny
20-21.03	Wyprawa w głąb siebie - Wprowadzenie do medytacji	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	300 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300
26-27.03	Medytacje nocne - dla zaawansowanych	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	100 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300
28.03	SPOKO-SPOKO: rewitalizacja w stresie. Warsztat technik relaksacyjnych. 10:00-17:00	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	200 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300

Kwiecień 2010

Data	Temat	Miejsce	Prowadzący	Koszt	Zapisy i informacje
23-24.04	Kurs Qi Gong 23.04 od 18.30 do 21.30 24.04 od 10.00 do 15.00	Warszawa szkoła im E. Plater ul. Piękna 24/26	Maciej Żbik	200 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300

Maj 2010

Data	Temat	Miejsce	Prowadzący	Koszt	Zapisy i informacje
1-9.05	9 dni z medytacją dla zaawansowanych	Żegiestów	Maciej Żbik	pobyt: 600zł warsztat: 700zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300
15-16.05	Wyprawa w głąb siebie - Wprowadzenie do medytacji	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	300 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300
22.05	SPOKO-SPOKO: rewitalizacja w stresie. Warsztat technik relaksacyjnych. 10:00-17:00	Fundacja Fundament Koszykowa 24/7 Warszawa	Maciej Żbik	200 zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300

Czerwiec 2010

Data	Temat	Miejsce	Prowadzący	Koszt	Zapisy i informacje
2-6.06	Długi weekend z medytacją	Szczegóły wkrótce	Maciej Żbik	szczegóły wkrótce	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300

Lipiec 2010

Data	Temat	Miejsce	Prowadzący	Koszt	Zapisy i informacje
3-11.07	Wakacje z medytacją	Wolimierz	Maciej Żbik	pobyt: 600-900zł warsztat: 700zł	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300

Sierpień 2010

Data	Temat	Miejsce	Prowadzący	Koszt	Zapisy i informacje
21.08-6.09	Wyprawa w niezwykłe - Ladakh, Indie-Mały Tybet	Ladakh Indie-Mały Tybet	Maciej Żbik & Grzegorz Latoński	3000 USD	Alina Baniecka biuro@fundacjafundament.pl tel. 600487300